

## ONLINE-SEMINAR

### „Methoden zur Stabilisierung in schwierigen Beratungssituationen“

**Veranstaltungstermin:** Dienstag, 3.10.2023, von 9 bis 14 Uhr (6 Einheiten)

**Veranstaltungsort:** ONLINE via ZOOM

**Kosten Seminarplatz:** € 170,--  
(Selbstbehalt für geförderte Familienberater\*innen: € 34,--\*)  
*\*Dieser geförderte Selbstbehalt gilt nur im Fall eines Ankaufs von Teilnahmeplätzen durch das BKA, Abteilung Familienberatung und Familienförderung. Aktuell liegt noch keine Ankaufszusage vor!*

**Referentin:** **Margit Schönbauer, BA,**  
Sozialarbeiterin, Krisen- und Traumaberaterin;  
**Susanne Wiesmayr,**  
Sozialpädagogin und Supervisorin;  
beide langjährige psychosoziale Beraterinnen und  
Prozessbegleiterinnen AFZ bei Gewalt an Frauen und Mädchen,  
Referentinnen und Workshop-Leiterinnen zum Thema Gewalt  
und Sexismus sowie Prävention

### **Inhalt der Veranstaltung:**

Stabilisieren und Stärken sind oft die ersten Interventionen in einer psychosozialen Beratung mit Klientinnen, die sich in einer Krise befinden. Oft sind Veränderungen nur möglich, wenn Betroffene sich stabil und sicher erleben.

Welche Gefühle, Gedanken, Handlungen und Körpersignale tauchen in belastenden Situationen auf? Wie kann ich als Beraterin rechtzeitig reagieren und eine passende Technik anwenden? Wie kann Sicherheit und Vertrauen für die Klientin wiederhergestellt werden? In dieser Fortbildung widmen wir uns hilfreichen Stabilisierungsmethoden, so dass wir auch Klientinnen anleiten können, mit belastenden Erlebnissen und ihren Folgen besser umgehen zu können. Ziel des Seminars ist daher das Kennenlernen und Üben unterschiedlicher Interventionstechniken und von Methoden zur Stabilisierung für die psychosoziale Beratung. Diese Veranstaltung richtet sich an Personen, die bereits in der psychosozialen Beratung tätig sind oder ein entsprechendes Basiswissen mitbringen.

**Kontakt für Anmeldung:** autonomes Frauenzentrum, Linz

Telefon: 0732/60 22 00

E-Mail: [hallo@frauenzentrum.at](mailto:hallo@frauenzentrum.at)

**Anmeldung:** bis 2 Wochen vor Seminarbeginn (19.9.2023)

Achtung: beschränkte Teilnehmer\*innenzahl!

**Stornobedingungen:**

- bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 0 % der Teilnahmegebühr,
- bis 1 Woche vor Veranstaltung: 50% der Teilnahmegebühr,
- bei späterer Stornierung werden 100% des Beitrages erhoben.
- Die Stornogebühren entfallen, wenn eine Ersatzperson genannt wird.