

Selbstfürsorge im Beratungsalltag: Ein Psychohygiene-Seminar für Beraterinnen

Veranstaltungstermin:	Mittwoch, 8. Juni 2022 von 9-13 Uhr
Veranstaltungsort:	Autonomes Frauenzentrum, Starhembergstraße 10, 4020 Linz
Kosten:	€ 120,--
Referentinnen:	DSA Claudia Hofer, Mag. ^a (FH) Yvonne Nobis

Die Corona Pandemie stellt oft eine zusätzliche Herausforderung im Beratungsalltag dar. Nicht nur viele unserer KlientInnen, sondern auch wir Frauen- und Familienberaterinnen sind beruflich und auch privat (Homeoffice, Vereinbarkeit Beruf und Familie etc.) mehr und mehr gefordert.

Wie leicht fällt es uns als Beraterinnen unseren Klientinnen zu sagen, dass es wichtig ist, auf „sich zu schauen“. Doch wie leicht fällt es uns eigentlich selbst, auf unsere eigene psychische Gesundheit zu achten?

In diesem 4-stündigen Seminar nehmen wir uns Zeit, um uns mit der Frage zu beschäftigen, was wir für unsere Psychohygiene tun können. Es geht darum „alte“ Ressourcen wiederzuentdecken und das eigene Selbstfürsorge Repertoire zu erweitern.

Kontakt für Anmeldung: autonomes Frauenzentrum, Linz
Telefon: 0732/60 22 00
E-Mail: hallo@frauenzentrum.at

Anmeldeschluss: 3 Wochen vor der Veranstaltung (18.05.2022)

Stornobedingungen:

- bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- bei späterer Stornierung werden 100% des Beitrages erhoben.
- Die Stornogebühren entfallen, wenn eine Ersatzperson genannt wird.