

„Zeit für dich“

Psychohygiene-Seminar gemäß dem indianischen Sprichwort: „Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten, bis unsere Seelen uns wieder eingeholt haben.“

Veranstaltungstermin: Mittwoch, 6.10.2021 von 9-13 Uhr

Veranstaltungsort: autonomes Frauenzentrum
Starhembergstraße 10/2
4020 Linz

Kosten: € 95,00
(Selbstbehalt für geförderte Familienberater*innen: € 19,--*)

Referentin: 2 psychosoziale Beraterinnen des afz

Inhaltliche Beschreibung der Veranstaltung:

Wie leicht fällt es uns Beraterinnen unseren Klientinnen zu sagen, dass es wichtig ist auf „sich zu schauen“. Doch wie leicht fällt es uns, auf uns selbst zu schauen? In diesem 4 - stündigen Seminar für Frauen nehmen wir uns Zeit für uns. Wir beschäftigen uns mit der Frage, welche unsere täglichen Pflegemaßnahmen für die Seele sind, was wir für unsere Regeneration tun können und wie es um unserer Life-Work Balance steht.

Kontakt für Anmeldung: autonomes Frauenzentrum, Linz

Telefon: 0732/60 22 00

E-Mail: hallo@frauenzentrum.at

Anmeldung bis: 15. September 2021

Stornobedingungen:

- bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- bei späterer Stornierung werden 100 % des Beitrages erhoben.
- Die Stornogebühren entfallen, wenn eine Ersatzperson genannt wird.

*Dieser Betrag kann sich erhöhen, falls sich mehr geförderte Familienberater*innen anmelden als Plätze angekauft wurden.