

Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt („Frauennotrufe“): Kontakte & aktuelle Informationen *(Stand 27. April 2020)*

Das Erleben von- und Erinnerungen an sexuelle Gewalt sind für viele Frauen und Mädchen auch und insbesondere in Krisenzeiten eine belastende Erfahrung, mit der wir sie nicht allein lassen. Die Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt, die es in allen österreichischen Bundesländern gibt, sind auch in der aktuellen Situation für Fragen und Beratungen erreichbar, kostenlos und auch Wunsch auch anonym. In den kommenden Wochen werden unter Einhaltung der erforderlichen Schutzmaßnahmen und gemäß den jeweiligen Möglichkeiten auch wieder persönliche Beratungen angeboten.

Kontakte und Erreichbarkeiten der Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt in ihrem Bundesland, (auf den jeweiligen Websites finden Sie weitere und laufend aktualisierte Informationen):

Burgenland

Der Lichtblick – Frauenberatung bei sexueller Gewalt

Adresse: Obere Hauptstraße 1/7, 7100 Neusiedl am See

Telefon: 02167 33 38 | **E-Mail:** office@der-lichtblick.at

Aktuelle Erreichbarkeit: **Montag bis Donnerstag von 8 bis -15 Uhr** telefonisch und per E-Mail. **Ab 4. Mai 2020** werden nach Bedarf und unter Einhaltung der erforderlichen Schutzmaßnahmen auch wieder persönliche Beratungen angeboten, diese finden auch außerhalb der angegebenen Zeiten statt. Bitte um telefonische Terminvereinbarung.

[Zur Website](#)

Kärnten

Belladonna – Frauen- und Familienberatung, Opferschutz bei sexueller Gewalt

Adresse: Paradeisergasse 12/1, 9020 Klagenfurt

Telefon: 0463 51 12 48 | **E-Mail:** office@frauenberatung-belladonna.at

Aktuelle Erreichbarkeit (telefonisch): **Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr**

Beratungen finden aufgrund der aktuellen Situation hauptsächlich telefonisch statt. Persönliche Beratungen sind derzeit im Krisenfall nach Vereinbarung und unter Berücksichtigung der notwendigen Schutzmaßnahmen möglich. Anfragen per Email werden laufend beantwortet.

[Zur Website](#)

Niederösterreich

wendepunkt

Adresse: Neunkirchnerstraße 65a, 2700 Wiener Neustadt

Telefon: 02622 825 96 | **E-Mail:** frauenberatung@wendepunkt.or.at

Aktuelle Erreichbarkeit (telefonisch): **Montag, Donnerstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr, Dienstag von 17 bis 19 Uhr.** Anfragen per Email werden laufend beantwortet. Aufgrund der Maßnahmen der Bundesregierung haben wir noch **bis 18.05.20** eingeschränkte Termine für persönliche Beratungen. **Ab 18.05.2020** sind persönliche Beratungen im wendepunkt unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen wieder möglich.

[Zur Website](#)

Oberösterreich

Autonomes Frauenzentrum– Frauennotruf Oberösterreich,

Adresse: Starhembergstraße 10/2, 4020 Linz

Telefon: 0732/60 22 00 | **E-Mail:** hallo@frauenzentrum.at | [Link - Online Beratung](#)

Erreichbarkeit: **Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr**, sowie **Montag und Donnerstag 13 bis 16 Uhr** sowie nach Terminvereinbarung. Aktuell werden verstärkt telefonische und Online-Beratungen angeboten. Unter Einhaltung der erforderlichen Schutzmaßnahmen und nach telefonischer Vereinbarung sind auch persönliche Gespräche und Prozessbegleitung möglich, diese können auch außerhalb der telefonischen Erreichbarkeitszeiten stattfinden.

[Zur Website](#)

Salzburg

Frauennotruf Salzburg - Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt

Adresse: Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Telefon: 0662/88 11 00 | **E-Mail:** beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

Erreichbarkeit (telefonisch): **Montag, Dienstag und Donnerstag 9 bis 13 Uhr, Mittwoch 9 bis 16 Uhr, Freitag 9 bis 12 Uhr.** Persönliche Beratungen bis Anfang Mai nur in Notfällen. E-Mails werden laufend beantwortet. **Ab 4. Mai 2020** gibt es unter Berücksichtigung der Schutzauflagen wieder den gewohnten Beratungsbetrieb.

[Zur Website](#)

Steiermark

Beratungsstelle TARA

Adresse: Haydngasse 7/EG/1, 8010 Graz

Telefon: 0316/31 80 77 | **E-Mail:** office@taraweb.at

Journaldienst (telefonische Erreichbarkeit): **Montag bis Freitag 10 bis 12 und 15 bis 17 Uhr.** Persönliche Beratungen sind auf Wunsch, unter Einhaltung aller Vorsichtsmaßnahmen und nach Vereinbarung möglich. Anfragen per Email werden laufend beantwortet.

[Zur Website](#)

Tirol

Frauen gegen Vergewaltigung

Adresse: Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck

Telefon: 0512/57 44 16 | **E-Mail:** office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

Erreichbarkeit: Telefonische Information und Beratungen **bis 4.5.2020** unter 0664-9245009 von **Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr. Ab 4. Mai 2020** sind wir wieder **Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr** sowie **Dienstag und Donnerstag von 9 bis 16 Uhr** erreichbar. Dann werden, unter Berücksichtigung der notwendigen Schutzmaßnahmen, auch wieder persönliche Beratungen angeboten (bitte um telefonische Terminvereinbarung). E-Mails werden laufend beantwortet.

[Zur Website](#)

Vorarlberg

ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt Vorarlberg, Institut für Sozialdienste

Adresse: Johannitergasse 6, 6800 Feldkirch

Telefon: 05 1755 -536 | **E-Mail:** frauenberatungsstelle@ifs.at

Aktuelle Erreichbarkeit: **Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr; Montag und Donnerstag** zusätzlich von **13 bis 16 Uhr**. Das Institut für Sozialdienste bietet derzeit auch Chat-Beratung in Vorarlberg an. Die aktuelle Erreichbarkeit der Chat-Beratung entnehmen sie bitte der [Webseite](#). Die Mitarbeiter_innen vermitteln sie an die Beraterinnen der ifs Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt weiter. **Ab 4. Mai 2020** können, unter Einhaltung der erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen, wieder persönliche Beratungen angeboten werden. Bitte um telefonische Terminvereinbarung.

[Zur Website](#)

Wien

Frauenberatung Notruf bei sexueller Gewalt Wien

Adresse: Röttergasse 13/8, 1170 Wien

Telefon: 01/523 22 22 | **E-Mail:** notruf@frauenberatung.at

Aktuelle Erreichbarkeit: **Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr. Ab 4. Mai 2020** werden wieder persönliche Beratungen angeboten (bitte um telefonische Terminvereinbarung). E-Mails werden laufend beantwortet.

[Zur Website](#)

Außerhalb der Erreichbarkeit der Frauennotrufe- Frauenberatungsstellen bei sexueller Gewalt – können sie sich telefonisch rund um die Uhr an die kostenlose [bundesweite Frauenhelpline](#) unter der Rufnummer **0800 - 222 555** oder die [Onlineberatung HelpChat](#) (täglich 15 bis 22 Uhr) wenden.