

## MODUL I - GEWALT IN DER FAMILIE UND BEZIEHUNG

Dass Gewalt gegen Frauen und Mädchen immer noch an der Tagesordnung ist, macht betroffen. Am häufigsten sind Frauen und Mädchen von Gewalt in ihrem eigenen sozialen Umfeld betroffen: in der Familie und in der Beziehung. Gewalt zu erkennen und einzuordnen, kann schwierig sein – umso mehr, wenn sie von einer vertrauten Person ausgeht. Doch wie kann man diese Dynamiken erkennen und sich dagegen wehren? Wer hilft einem dabei? Was heißt überhaupt „einvernehmlich“ in einer Beziehung? In diesem Workshop erarbeiten wir mit den Mädchen gemeinsam die verschiedenen Formen der Gewalt, geben Raum für Fragen und Erfahrungen und finden gemeinsam Handlungsstrategien, um problematische Situationen gut zu lösen. Wir erklären die Hilfslandschaft und ermutigen die Teilnehmerinnen, sich durch angeleitete Übungen und Diskussionen mit ihren eigenen Grenzen auseinander zu setzen, den Mut zu finden, sie auch zu setzen und zu erkennen, wann sie überschritten werden.